

Codex des Herakliden-Team e.V.



HERAKLIDEN-TEAM



Inhaltsverzeichnis

<u>UNSERE MANTRAS</u>	<u>3</u>
<u>UNSER SCHLACHTRUF</u>	<u>4</u>
<u>HERAKLIDEN BEI EINEM EVENT.....</u>	<u>5</u>
<u>TEILNAHME VON GÄSTEN BEIM TRAINING</u>	<u>6</u>
<u>MITGLIEDSCHAFT UND DAS RECHT DIE FARBEN DER HERAKLIDEN ZU TRAGEN.....</u>	<u>6</u>
<u>FREIWILLIGKEIT.....</u>	<u>7</u>
<u>ORGANISATORISCHES.....</u>	<u>8</u>
<u>TEILNAHME AN EVENTS</u>	<u>9</u>
<u>MITGLIED UND ORGANISATION.....</u>	<u>10</u>
<u>SPORTLICHE AKTIVITÄTEN.....</u>	<u>10</u>



Unsere Mantras

Wir sind das Herakliden-Team!

*Wir sind stolz auf unsere Farben und unsere
Team-Flagge!*

*Wir trainieren und laufen in unserer Freizeit
gemeinsam!*

*Wir sind ein Verein und gleichzeitig eine Horde
Verrückter!*

*Wir treten bei OCR-Events und, wenn möglich, auch
bei anderen sportlichen Events in unserem
Teamoutfit auf.*

*Jeder ist stolz darauf unsere Team-Flagge zu tragen.
Jeder **WILL** sie bei sich haben.*

*Jeder, egal ob aktiv oder unterstützend, ist Teil des
Teams.*

HERAKLIDEN-TEAM



Unser Schlachtruf

Unser Schlachtruf lautet:

*„Herakliden, was ist euer
Handwerk?“*

„Ahu, Ahu, Ahu“



Herakliden bei einem Event

Ein langsames, das letzte oder ein verletztes Team-Mitglied wird niemals allein zurückgelassen, bis es an einer sicheren Stelle an die Organisation eines Events übergeben werden kann, im Ziel ankommt oder genau abgesprochen worden ist, wie es zurück kommt,

laufend - fahrend - kriechend oder getragen.

Zur Not wird der Lauf auch für das begleitende Team-Mitglied abgebrochen, wenn eine Betreuung des verletzten Mitglieds nötig ist.

*Nein, auch wenn wir das scherzhaft sagen:
Niemand wird an der Seite des Weges verbrannt.*

Beabsichtigt ein Team-Mitglied bei einem Event ein bestmögliches Ergebnis zu erreichen (zum Beispiel bei einem Wertungslauf) kann es vorher das Team darüber informieren und wird von den oben genannten Pflichten in Teilen befreit.



Teilnahme von Gästen beim Training

Bringt ein Team-Mitglied einen Gast zu einem Training mit, dann ist dieses dafür verantwortlich im Vorfeld den Trainer mit ausreichend Informationen zu versorgen. Dies ist notwendig, damit der Trainer bewerten kann, ob der Gast in der Lage ist dem Anspruch des angesagten Trainings gerecht zu werden.

Mitgliedschaft und das Recht die Farben der Herakliden zu tragen

Jeder darf Mitglied im Herakliden-Team werden, egal ob Jugendlicher, Vollmitglied oder Fördermitglied.

Man erlangt die Mitgliedschaft durch die Abgabe eines vollständig ausgefüllten und gültigen Mitgliedsantrages.

Das Tragen der Trikots der Herakliden bedingt aber eine gewisse Grundfitness. Ein Heraklid muss in der Lage sein 5 Kilometer am Stück laufen zu können. Der Nachweis erfolgt im Beisein eines Trainers des Herakliden-Teams. Es spielt keine Rolle, ob der Nachweis bei einem Laufevent, bevorzugt einem OCR-Lauf, oder im Training erfolgt.



Freiwilligkeit

"Alles kann, nichts muss"

Die Teilnahme an Trainings, Laufevents oder anderen Veranstaltungen im Rahmen eines gemeinsamen Teamevents ist grundsätzlich freiwillig. Gleiches gilt für die Teilnahme an der Kommunikation in den WhatsApp-Gruppen, mit einer einzigen Ausnahme: die WhatsApp-Gruppe „HT-Events“.

Sie wird auch für organisatorische Absprachen, wie z.B. die Einladung zur Jahreshauptversammlung, genutzt.

Deshalb MUSS jedes Teammitglied in der Gruppe HT-Events sein.

Das Herakliden-Team ist gegen jede Art von Diskriminierung!



Organisatorisches

Der größte Anteil der Organisation findet über die WhatsApp-Community des Herakliden-Team statt.

Wir betreiben mindestens zwei Gruppen innerhalb dieser WhatsApp-Community:

- *HT - Events (Pflichtgruppe)*
- *HT - Gequatsche*

Des Weiteren können noch temporäre Gruppen für einzelne Events dazu kommen.

Wir betreiben eine eigene Homepage unter www.herakliden-team.de.

Zusätzlich werden die meisten Events auf dem Teamkalender der Homepage sichtbar gemacht.



Teilnahme an Events

Grundsätzlich meldet sich jeder selbständig bei Veranstaltungen an. Erinnerungen an bevorstehende Trainings, Events und Veranstaltungen werden in der WhatsApp-Gruppe „HT-Events“ bestmöglich bekanntgegeben. Eigene Vorschläge sind erwünscht.

*Bei Events melden wir uns unter dem Namen
Herakliden-Team
an. Bitte genauso angeben!*

Übernimmt jemand als Organisator die Koordination einer Sammelanmeldung und bezahlt fällige Gebühren mit Vorkasse, so müssen Alle, die zugesagt haben, auch die ausgelegten Gebühren schnellstmöglich bezahlen, selbst dann, wenn sie verhindert sind und nicht teilnehmen können. Der Organisator darf nicht auf den Kosten sitzen bleiben. Es obliegt demjenigen, die oder der verhindert ist, sich gegebenenfalls um Ersatzteilnehmer zu kümmern.

Dies betrifft alle Aspekte einer Anmeldung, wie Startgebühren, Unterkunft oder Fahrkosten.



Mitglied und Organisation

Jedes Mitglied kann immer und jederzeit Meinungen zu organisatorischen Dingen äußern. Die meisten Entscheidungen werden demokratisch getroffen (zum Beispiel in der Jahreshauptversammlung).

Trotzdem wird der Vorstand und die Organisation des Herakliden-Team ein wenig organisatorisch lenkend eingreifen und steuern.

Sportliche Aktivitäten

Schwerpunkt unserer Aktivitäten ist der Hindernis-Lauf-Sport/OCR (Obstacle Course Racing). Trotzdem versuchen wir so viel wie möglich Abwechslung zu bieten und den Spaß am Sport zu fördern.

Jeder ist aufgefordert sich in die Planung und Durchführung von Trainings und Events einzubringen. Jede Idee, jeder noch so verrückte Vorschlag, kann und soll eingebracht und diskutiert werden.

Wir sind schließlich die Herakliden.